



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria d'Empresa,
Ocupació i Energia

soib
formació
i ocupació



FOUR SEASONS
RESORT
MALLORCA AT FORMENTOR

INSTRUCTOR/A DE GIMNASIO

Profesional encargado de programar, dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico.

Funciones:

- ✓ Diseñar programas de entrenamiento personalizados que se adapten a las necesidades, objetivos y preferencias de cada huésped.
- ✓ Impartir clases grupales como yoga, pilates, entrenamiento funcional o spinning, manteniendo un enfoque profesional y motivador.
- ✓ Ofrecer asesoramiento integral en bienestar, incluyendo recomendaciones sobre hábitos saludables, manejo del estrés y técnicas de recuperación.
- ✓ Promover actividades y servicios del hotel relacionados con el fitness y el bienestar, como tratamientos de spa o experiencias al aire libre.
- ✓ Supervisar el uso correcto de los equipos y garantizar la seguridad en todas las actividades físicas ofrecidas.

Se requiere:

- ✓ Experiencia: 12 meses demostrables como entrenador-a / instructor-a deportivo, preferiblemente en un hotel, gimnasio o club deportivo. Experiencia previa en entornos de lujo.
- ✓ Estudios: Formación en atención al cliente y habilidades interpersonales.
- ✓ Idiomas: nivel medio-alto de inglés.

Se valora:

- ✓ Dominio de un segundo idioma (ruso, alemán, francés).
- ✓ Diploma en formación como TAFAD/TSEAS o un Grado en Ciencias del Deporte, junto con certificaciones específicas como ACE, NSCA o especializaciones en yoga, pilates o spinning.
- ✓ Conocimientos en nutrición deportiva, prevención de lesiones y estar certificado en RCP/DESA.

Se ofrece:

- ✓ Contrato fijo discontinuo, de duración 8 meses.
- ✓ Salario según convenio de Hostelería Islas Baleares: 29.939 € brutos anuales.
- ✓ Jornada completa, horario rotativo, turno seguido.
- ✓ Comidas incluidas durante el turno, preparadas por nuestros chefs.
- ✓ Servicio de transporte disponible con tarifas reducidas para mayor comodidad.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria d'Empresa,
Ocupació i Energia

soib
formació
i ocupació



FOUR SEASONS
RESORT
MALLORCA AT FORMENTOR

- ✓ Lavandería personal: facilidades para el cuidado de tu uniforme.
- ✓ Oportunidades de desarrollo profesional a través de programas de formación continua.
- ✓ Descuentos exclusivos en los restaurantes del hotel para ti y tus acompañantes.
- ✓ Estancias especiales: disfruta de descuentos y noches gratuitas en hoteles de nuestra compañía alrededor del mundo.
- ✓ Ubicación del lugar de trabajo: Formentor, Pollença.